



## Aandacht voor pijn en angst bij afname van een neus/keel swab bij kinderen

Referentie: Comfort Team MUMC (Maastricht Universitair Medisch Centrum)

April 2020

De afname van een neus swab is een pijnlijke procedure voor kinderen.

**Ook nu blijft aandacht voor pijn en angst in de zorg voor kinderen enorm belangrijk!**

Enkele tips:

1. Gebruik positieve taal en stimulering. Vermijd negatieve anticipatie of onthulling. Dit zal het kind op voorhand angstig maken.  
Indien het kind oud genoeg is: laat het helpen door de swab zelf vast te houden en in te brengen. Help als (kinder)verpleegkundige het kind. Leg duidelijk uit wat het moet doen en moedig het kind positief aan om de staalname succesvol en correct zelf uit te voeren.
2. Gebruik desensibilisatie (minder gevoelig/ongevoelig maken) voor de swab stick /procedure. Kijk op [https://www.annemergmed.com/article/S0196-0644\(18\)31560-9/fulltext](https://www.annemergmed.com/article/S0196-0644(18)31560-9/fulltext) voor meer informatie over desensibilisatie en een goede demo video (Ga naar video E6: vanaf 01:02 zie je een goede techniek).
3. Gebruik afleidingstechnieken en/of een korte ontwikkelingsopdracht.
4. Zet het kind in een rechtzittende houding, op de schoot van één van de ouders of laat het vasthouden in een veilige positie (Bv. Koala houding).
5. Meest belangrijke: post-procedurele zorg moet onmiddellijk starten bij het beëindigen van de procedure. Hier ligt immers de kans een impact te hebben op het geheugen van het kind door deze ervaring onmiddellijk positief om te buigen.  
Bijvoorbeeld: houd een lolly klaar in de andere hand, geef het onmiddellijk aan het kind na het verwijderen van de neuswab EN maak er een ontwikkelingsopdracht van: *“Ik wil dat je hier twee likjes aan doet, maar geen drie.”* Je zal bij het kind een onmiddellijke verschuiving waarnemen van angst naar aandacht, gevolgd door comfort en vertrouwen.  
Een voorbeeld van post-procedurele zorg (na vaccinatie):  
<https://www.youtube.com/watch?v=MOOxpT9q2mo>. Kijk goed naar wat er gebeurt na de tweede inenting wanneer het kind begint te huilen.