

TIPS

VOOR EEN KINDVRIENDELIJKE CORONATEST

1	Laat het kind bij de ouder op de school zitten.
2	Bouw vertrouwen op en observeer de reacties van het kind. Spreek het kind bij zijn naam aan
3	Leg uit waarom je beschermingsmiddelen draagt.
4	Leg de procedure en het effect van de test (kriebelen, tintelen ...) goed uit. Gebruik daarbij positieve taal.
5	Maak het kind nieuwsgierig naar het testmateriaal en laat het kind het wattenstaafje zelf uitpakken.
6	Relaxatie: vraag het kind om driemaal langzaam in- en uit te ademen (buikademhaling).
7	Start de uitstrijk wanneer het kind inademt en werk de procedure af tijdens het uitademen.
8	Beloon het kind door bijvoorbeeld een lolly te geven.